

**Меню на 02.05.2024 г**

Выход (г)	Наименование блюда	Номер рецептуры	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>				
150	Каша рисовая молочная жидкая с/п	27	Калорийность-171, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-25	23-90
200	Чай с сахаром	300	Калорийность-56, Углеводы-14	3-00
30	Хлеб пшеничный	0	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15	3-10
Итого за Завтрак			Калорийность-297, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-54	30-00
<u>Полдник</u>				
50		301	Калорийность-186, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-28	
200	Чай с сахаром	300	Калорийность-56, Углеводы-14	3-00
Итого за Полдник			Калорийность-242, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-42	
<u>Платный обед</u>				
60	Салат Картофельный	3	Калорийность-108, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-5	7-50
150	Каша гречневая вязкая (гарнир)	789	Калорийность-148, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-26	9-40
50/50	колобки мясо-картофельные с соусом	74	Калорийность-252, Белки-9, Жиры-20, Углеводы-9	46-20
200	Чай с сахаром	300	Калорийность-56, Углеводы-14	3-00
30	Хлеб пшеничный	0	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15	3-10
30	Хлеб ржано-пшеничный	0	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15	2-80
Итого за Платный обед			Калорийность-704, Белки-24, Жиры-31, Углеводы-83	72-00
<u>Обед 1-4 класс</u>				
60	Салат Картофельный	3	Калорийность-108, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-5	7-50
200	Борщ с капустой и картофелем	39	Калорийность-85, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-10	18-00
150	Каша гречневая вязкая (гарнир)	789	Калорийность-148, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-26	9-40
50/50	колобки мясо-картофельные с соусом	74	Калорийность-252, Белки-9, Жиры-20, Углеводы-9	46-20
200	Чай с сахаром	300	Калорийность-56, Углеводы-14	3-00
30	Хлеб пшеничный	0	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15	3-10
30	Хлеб ржано-пшеничный	0	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15	2-80
Итого за Обед 1-4 класс			Калорийность-789, Белки-25, Жиры-35, Углеводы-94	90-00
<u>Обед для льготных категорий</u>				
60	Салат Картофельный	3	Калорийность-108, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-5	7-50
150	Каша гречневая вязкая (гарнир)	789	Калорийность-148, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-26	9-40
50/50	колобки мясо-картофельные с соусом	74	Калорийность-252, Белки-9, Жиры-20, Углеводы-9	46-20
200	Чай с сахаром	300	Калорийность-56, Углеводы-14	3-00
30	Хлеб пшеничный	0	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15	3-10
30	Хлеб ржано-пшеничный	0	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15	2-80
Итого за Обед для льготных категорий			Калорийность-704, Белки-24, Жиры-31, Углеводы-83	72-00
Итого за день			Калорийность-2 737, Белки-83, Жиры-111, Углеводы-356	