

Меню на 21.02.2025г.

Выход (г)	Наименование блюда	Номер рецептуры	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
-----------	--------------------	-----------------	---	-------------------

Завтрак (ОВЗ)

150	Каша вязкая молочная "Дружба"	4 001,01	Калорийность-304, Белки-5, Жиры-8, Углеводы-57	24-40
200	Чай с сахаром	300	Калорийность-56, Углеводы-14	3-80
30	Хлеб пшеничный	0	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15	4-20
Итого за Завтрак			Калорийность-430, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-86	32-40

Обед 1-4 класс

60	Салат из квашеной капусты с растительным маслом	47	Калорийность-51, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-5	13-50
200	Борщ с капустой и картофелем	39	Калорийность-85, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-10	20-25
250	Плов из курицы	321	Калорийность-404, Белки-21, Жиры-17, Углеводы-45	52-80
200	Компот из сухофруктов	153	Калорийность-103, Углеводы-27	6-50
30	Хлеб пшеничный	0	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15	4-20
30	Хлеб ржано-пшеничный	0	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15	4-00
Итого за Обед 1-4 класс			Калорийность-783, Белки-28, Жиры-25, Углеводы-117	101-25

Платный обед

100	Салат из квашеной капусты с растительным маслом	47	Калорийность-86, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-8	22-50
250	Борщ с капустой и картофелем	39	Калорийность-106, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-13	26-50
280	Плов из курицы	321	Калорийность-452, Белки-23, Жиры-19, Углеводы-50	64-80
200	Компот из сухофруктов	153	Калорийность-103, Углеводы-27	6-50
30	Хлеб пшеничный	0	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15	4-20
30	Хлеб ржано-пшеничный	0	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15	4-00
Итого за Платный обед			Калорийность-886, Белки-32, Жиры-30, Углеводы-128	128-50