

**Меню на 24.02.2025г.**

Выход (г)	Наименование блюда	Номер рецептуры	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
-----------	--------------------	-----------------	---	-------------------

**Завтрак (ОВЗ)**

150	<b>Каша гречневая жидкая на молоке</b>	4 004	Калорийность-221, Белки-8, Жиры-8, Углеводы-29	<b>24-40</b>
200	<b>Чай с сахаром</b>	300	Калорийность-56, Углеводы-14	<b>3-80</b>
30	<b>Хлеб пшеничный</b>	0	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15	<b>4-20</b>
<b>Итого за Завтрак</b>			Калорийность-347, Белки-10, Жиры-8, Углеводы-58	<b>32-40</b>

**Обед 1-4 класс**

60	<b>Горошек консервированный порционно</b>	0	Калорийность-35, Белки-2, Углеводы-4	<b>12-00</b>
200	<b>Суп картофельный с макаронными изделиями</b>	46	Калорийность-96, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-21	<b>20-25</b>
150	<b>Каша пшеничная вязкая</b>	294	Калорийность-153, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-25	<b>8-00</b>
90	<b>Котлета "Детская" с соусом</b>	75	Калорийность-227, Белки-10, Жиры-18, Углеводы-7	<b>49-00</b>
200	<b>Чай с сахаром</b>	300	Калорийность-56, Углеводы-14	<b>3-80</b>
30	<b>Хлеб пшеничный</b>	0	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15	<b>4-20</b>
30	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	0	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15	<b>4-00</b>
<b>Итого за Обед для 1-4 кл</b>			Калорийность-707, Белки-25, Жиры-25, Углеводы-101	<b>101-25</b>

**Платный обед**

100	<b>Горошек консервированный порционно</b>	0	Калорийность-58, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-7	<b>20-00</b>
250	<b>Суп картофельный с макаронными изделиями</b>	46	Калорийность-120, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-26	<b>26-50</b>
200	<b>Каша пшеничная вязкая</b>	294	Калорийность-204, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-33	<b>15-00</b>
100	<b>Котлета "Детская" с соусом</b>	75	Калорийность-253, Белки-11, Жиры-20, Углеводы-4	<b>55-00</b>
200	<b>Чай с сахаром</b>	300	Калорийность-56, Углеводы-14	<b>3-80</b>
30	<b>Хлеб пшеничный</b>	0	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15	<b>4-20</b>
30	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	0	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15	<b>4-00</b>
<b>Итого за Платный обед</b>			Калорийность-831, Белки-30, Жиры-29, Углеводы-113	<b>128-50</b>