

**Меню на 03.04.2025г.**

Выход (г)	Наименование блюда	Номер репертуры	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
-----------	--------------------	-----------------	---	-------------------

**Завтрак (ОВЗ)**

150	<b>Каша ячневая молочная вязкая</b>	174,02	Калорийность-253, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-48	<b>10-50</b>
200	<b>Какао с молоком</b>	266	Калорийность-119, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-17	<b>17-70</b>
30	<b>Хлеб пшеничный</b>	0	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15	<b>4-20</b>

**Итого за Завтрак**

Калорийность-442, Белки-10, Жиры-10, Углеводы-80

**32-40****Обед 1-4 класс**

60	<b>Салат из соленых огурцов с луком</b>	29	Калорийность-34, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-1	<b>10-00</b>
200	<b>Щи из свежей капусты с картофелем</b>	41	Калорийность-123, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-7	<b>20-25</b>
150	<b>Каша пшённая вязкая</b>	284	Калорийность-151, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-29	<b>10-00</b>
90	<b>Тефтели мясные с рисом в соусе</b>	7041	Калорийность-248, Белки-10, Жиры-19, Углеводы-22	<b>49-00</b>
200	<b>Чай с сахаром</b>	300	Калорийность-56, Углеводы-14	<b>3-80</b>
30	<b>Хлеб пшеничный</b>	0	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15	<b>4-20</b>
30	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	0	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15	<b>4-00</b>

**Итого за Обед 1-4 класс**

Калорийность-752, Белки-29, Жиры-32, Углеводы-100

**101-25****Платный обед**

100	<b>Салат из соленых огурцов с луком</b>	29	Калорийность-56, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-2	<b>14-00</b>
250	<b>Щи из свежей капусты с картофелем</b>	41	Калорийность-154, Белки-9, Жиры-10, Углеводы-8	<b>26-50</b>
200	<b>Каша пшённая вязкая</b>	284	Калорийность-201, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-50	<b>16-00</b>
100	<b>Тефтели мясные с рисом с соусом</b>	7041	Калорийность-276, Белки-11, Жиры-21, Углеводы-13	<b>60-00</b>
200	<b>Чай с сахаром</b>	300	Калорийность-56, Углеводы-14	<b>3-80</b>
30	<b>Хлеб пшеничный</b>	0	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15	<b>4-20</b>
30	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	0	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15	<b>4-00</b>

**Итого за Платный обед**

Калорийность-883, Белки-32, Жиры-44, Углеводы-117

**128-50**