

Меню на 23.04.2025г.

Выход (г)	Наименование блюда	Номер рецептуры	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
-----------	--------------------	-----------------	---	-------------------

Завтрак (ОВЗ)

150	Каша манная молочная жидкая	792,01	Калорийность-157, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-22	24-40
200	Чай с сахаром	300	Калорийность-56, Углеводы-14	3-80
30	Хлеб пшеничный	0	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15	4-20

Итого за Завтрак

Калорийность-284, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-51

32-40**Обед 1-4 класс**

60	Салат Степной	25	Калорийность-46, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6	10-00
200	Суп картофельный с клёцками	65	Калорийность-100, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-30	20-25
150	Пюре из бобовых с маслом	120	Калорийность-230, Белки-12, Жиры-6, Углеводы-32	12-00
90	Котлета "Загадка" из курицы с соусом	34	Калорийность-212, Белки-10, Жиры-11, Углеводы-17	47-00
200	Чай с сахаром	300	Калорийность-56, Углеводы-14	3-80
30	Хлеб пшеничный	0	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15	4-20
30	Хлеб ржано-пшеничный	0	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15	4-00

Итого за Обед 1-4 класс

Калорийность-784, Белки-30, Жиры-24, Углеводы-127

101-25**Платный обед**

100	Салат Степной	25	Калорийность-77, Белки-1, Жиры-7, Углеводы-9	15-00
250	Суп картофельный с клёцками	65	Калорийность-125, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-37	26-50
200	Пюре из бобовых с маслом	120	Калорийность-306, Белки-17, Жиры-8, Углеводы-42	16-00
100	Котлета "Загадка" из курицы с соусом	34	Калорийность-236, Белки-11, Жиры-11, Углеводы-19	59-00
200	Чай с сахаром	300	Калорийность-56, Углеводы-14	3-80
30	Хлеб пшеничный	0	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15	4-20
30	Хлеб ржано-пшеничный	0	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15	4-00

Итого за Платный обед

Калорийность-940, Белки-36, Жиры-30, Углеводы-151

128-50