

Меню на 12.05.2025г.

Выход (г)	Наименование блюда	Номер рецептуры	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
--------------	--------------------	--------------------	--	----------------------

Завтрак (ОВЗ)

150	Каша манная молочная жидкая	792,01	Калорийность-157, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-22	24-40
200	Чай с сахаром	300	Калорийность-56, Углеводы-14	3-80
30	Хлеб пшеничный	0	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15	4-20

Итого за ЗавтракКалорийность-284, Белки-7, Жиры-7,
Углеводы-51**32-40****Обед 1-4 класс**

60	Икра кабачковая г/п	1 046	Калорийность-57, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-4	10-00
200	Суп "Крестьянский" с крупой	134	Калорийность-93, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-11	20-25
150	Макаронные изделия отварные с маслом	97	Калорийность-221, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-35	10-80
90	Комлета «Геркулес» с соусом	79	Калорийность-209, Белки-11, Жиры-13, Углеводы-11	45-50
200	Компот из сухофруктов	153	Калорийность-103, Углеводы-27	6-50
30	Хлеб пшеничный	0	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15	4-20
30	Хлеб ржано-пшеничный	0	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15	4-00

Итого за Обед 1-4 классКалорийность-822, Белки-24, Жиры-28,
Углеводы-118**101-25****Платный обед**

100	Икра кабачковая г/п	1 046	Калорийность-95, Белки-1, Жиры-7, Углеводы-7	18-00
250	Суп "Крестьянский" с крупой	134	Калорийность-116, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-14	26-50
200	Макаронные изделия отварные с маслом	97	Калорийность-294, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-47	17-00
100	Комлета «Геркулес» с соусом	79	Калорийность-232, Белки-12, Жиры-14, Углеводы-12	52-30
200	Компот из сухофруктов	153	Калорийность-103, Углеводы-27	6-50
30	Хлеб пшеничный	0	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15	4-20
30	Хлеб ржано-пшеничный	0	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15	4-00

Итого за Платный обедКалорийность-980, Белки-27, Жиры-35,
Углеводы-136**128-50**