

Меню на 13.05.2025г.

Выход (г)	Наименование блюда	Номер рецептуры	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
--------------	--------------------	--------------------	--	----------------------

Завтрак (ОВЗ)

150	Каша пшённная молочная жидкая	286,01	Калорийность-105, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-21	24-40
200	Чай с сахаром	300	Калорийность-56, Углеводы-14	3-80
30	Хлеб пшеничный	0	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15	4-20

Итого за ЗавтракКалорийность-231, Белки-7, Жиры-1,
Углеводы-50**32-40****Обед 1-4 класс**

60	Салат "Картофельный"	3	Калорийность-108, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-5	6-50
200	Рассольник "Ленинградский"	43	Калорийность-97, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-13	20-25
150	Каша гречневая вязкая	789	Калорийность-178, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-23	10-30
90	Гуляш из курицы	437	Калорийность-211, Белки-13, Жиры-18, Углеводы-24	52-20
200	Чай с сахаром	300	Калорийность-56, Углеводы-14	3-80
30	Хлеб пшеничный	0	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15	4-20
30	Хлеб ржано-пшеничный	0	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15	4-00

Итого за Обед 1-4 классКалорийность-791, Белки-29, Жиры-33,
Углеводы-109**101-25****Платный обед**

100	Салат "Картофельный"	3	Калорийность-181, Белки-9, Жиры-12, Углеводы-8	11-00
250	Рассольник "Ленинградский"	43	Калорийность-121, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-17	26-50
200	Каша гречневая вязкая	789	Калорийность-238, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-31	16-00
100	Гуляш из курицы	437	Калорийность-211, Белки-13, Жиры-18, Углеводы-24	63-00
200	Чай с сахаром	300	Калорийность-56, Углеводы-14	3-80
30	Хлеб пшеничный	0	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15	4-20
30	Хлеб ржано-пшеничный	0	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15	4-00

Итого за Платный обедКалорийность-946, Белки-34, Жиры-40,
Углеводы-123**128-50**