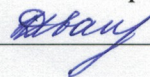


Утверждено
ООО Профессионал 1

Согласовано
Начальник лагеря МБОУ Чуровской СОШ



Д.А. Иванова

Меню на 11.06.2025г.

Выход (г)	Наименование блюда	Номер рецептуры	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
--------------	--------------------	--------------------	--	----------------------

Завтрак лагерь (7-11 лет)

200	Каша геркулесовая (вязкая) с маслом	200	Калорийность-222, Белки-11, Жиры-9, Углеводы-46	21-00
50	запеканка манная	113	Калорийность-78, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-7	16-50
60	Хлеб пшеничный	0	Калорийность-141, Белки-5, Углеводы-30	8-00
200	Кофейный напиток	264	Калорийность-93, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14	18-00

Итого за Завтрак лагерь

Калорийность-600, Белки-21, Жиры-23,
Углеводы-95

Обед лагерь

60	Салат из моркови с сыром и яйцом	623	Калорийность-74, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-3	13-00
200	Борщ с капустой и картофелем	39	Калорийность-85, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-10	20-00
150	Каша пшённая вязкая (гарнир)	284	Калорийность-151, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-23	6-00
90	Зразы из свинины с яйцом в соусе	13 015	Калорийность-226, Белки-16, Жиры-38, Углеводы-10	58-50
200	Компот из сухофруктов	153	Калорийность-103, Углеводы-27	6-00
30	Хлеб пшеничный	0	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный	0	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15	4-00

Итого за Обед лагерь

Калорийность-778, Белки-30, Жиры-54,
Углеводы-103

Итого за лагерь МП

Калорийность-1 379, Белки-52, Жиры-77,
Углеводы-198