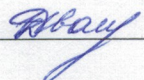


Утверждено
ООО Профессионал 1

Согласовано
Начальник лагеря МБОУ Чуровской СОШ
 Д.А. Иванова

Меню на 16.06.2025г.

Выход (г)	Наименование блюда	Номер рецептуры	эн. пен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
--------------	--------------------	--------------------	--	----------------------

Завтрак лагерь (7-11 лет)

250	<i>Каша рисовая молочная жидкая</i>	27	Калорийность-285, Белки-17, Жиры-10, Углеводы-42	26-00
60	<i>Хлеб пшеничный</i>	0	Калорийность-141, Белки-5, Углеводы-30	8-00
10	<i>Масло сливочное</i>	5	Калорийность-66, Жиры-7	16-00
200	<i>Какао с молоком</i>	266	Калорийность-119, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-17	21-00

Итого за Завтрак лагерь

Калорийность-610, Белки-26, Жиры-21,
Углеводы-89

Обед лагерь

60	<i>Огурцы свежие резанные порционно</i>	14	Калорийность-6, Углеводы-1	16-00
200	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	46	Калорийность-96, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-21	18-00
150	<i>Каша пшеничная жидкая (гарнир)</i>	796	Калорийность-201, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-39	10-50
90	<i>Котлета Детская с соусом</i>	75	Калорийность-227, Белки-10, Жиры-18, Углеводы-3	45-50
200	<i>Компот из сухофруктов</i>	153	Калорийность-103, Углеводы-27	6-00
30	<i>Хлеб пшеничный</i>	0	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15	4-00
30	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	0	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15	4-00

Итого за Обед лагерь

Калорийность-773, Белки-24, Жиры-25,
Углеводы-120

Итого за лагерь

Калорийность-1 383, Белки-49, Жиры-47,
Углеводы-209 **175-00**