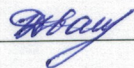


Утверждено
ООО Профессионал 1

Согласовано
Начальник лагеря МБОУ Чуровской СОШ
 Д.А. Иванова

Меню на 26.06.2025г.

Выход (г)	Наименование блюда	Номер рецептуры	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Завтрак лагерь (7-11 лет)</u>				
250	<i>Каша вязкая молочная "Дружба"</i>	4 001	Калорийность-278, Белки-14, Жиры-12, Углеводы-57	23-00
50	<i>Хлеб пшеничный</i>	0	Калорийность-117, Белки-4, Углеводы-25	8-00
200	<i>Какао с молоком</i>	266	Калорийность-119, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-17	21-00
Итого за Завтрак лагерь			Калорийность-537, Белки-23, Жиры-16, Углеводы-104	
<u>Обед лагерь</u>				
60	<i>Салат из свежих помидоров с растительным маслом</i>	30	Калорийность-44, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-2	21-00
200	<i>Суп крестьянский с крупой</i>	134	Калорийность-93, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-11	15-00
150	<i>Картофельное пюре</i>	251	Калорийность-168, Белки-3, Жиры-8, Углеводы-26	24-00
90	<i>Суфле из птицы</i>	884	Калорийность-163, Белки-15, Жиры-7, Углеводы-15	49-00
200	<i>Напиток из шиповника</i>	267	Калорийность-81, Белки-1, Углеводы-19	6-00
30	<i>Хлеб пшеничный</i>	0	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15	4-00
30	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	0	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15	4-00
Итого за Обед лагерь			Калорийность-789, Белки-26, Жиры-24, Углеводы-104	
Итого за лагерь МП			Калорийность-1 326, Белки-49, Жиры-40, Углеводы-208	175-00