

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ЧУРОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

РАССМОТРЕНО

на заседании МС школы

Протокол № 5  
от «16» мая 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор школы \_\_\_\_\_

Пантюхина Г.Н.  
Приказ № 147  
от «19» мая 2023 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА  
**«ЮНЫЙ ФУТБОЛИСТ»**

1 год обучения

Срок реализации:

1 год

Возраст учащихся:

8-10 лет

Автор-составитель:

Агафонов Денис Петрович,  
педагог дополнительного образования

село Чур  
2023 г.

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа физкультурно-спортивного направления составлена на основе дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Юный футболист».

Режим занятий: занятия проходят два раза в неделю. Продолжительность занятий: первое занятие длится 2 академических часа, второе 1 академический час.

Группа состоит из 15 мальчиков в возрасте 8-10 лет и формируется на внеконкурсной основе из всех желающих, не имеющих отклонений по состоянию здоровья, по письменному заявлению родителя (законного представителя).

### Учебный план программы.

№	Дата	Название раздела. Тема.	Кол-во часов			Формы аттестации/ контроля
			Всего	Теория	Практика	
<b>Диагностика.</b>			<b>1</b>		<b>1</b>	Стартовый мониторинг
<b>1.</b>		<b>Техника безопасности. Введение:</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	
1.1.		Правила безопасности при занятиях футболом. История возникновения и развития футбола.	1	1	0	Текущий контроль (собеседование, опрос)
1.2		Современное состояние футбола.	1	1	0	
<b>2.</b>		<b>Правила игры:</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	
2.1-2.2		Терминология в футболе.	2	2	0	Текущий контроль (опрос)
2.3-2.4		Правила игры.	2	2	0	
<b>3.</b>		<b>Общая физическая подготовка:</b>	<b>20</b>	<b>2</b>	<b>18</b>	
3.1-3.5		Значение ОФП в подготовке футболистов.	5	1	4	Текущий контроль (собеседование) Наблюдение, анализ
3.6-3.10		Общеразвивающие упражнения, направленные на развитие всех физических качеств.	5	1	4	
3.11-3.15		Упражнения на снарядах, тренажерах	5	0	5	Текущий контроль (выполнение технических приемов) Наблюдение, анализ
3.16-3.20		Спортивные игры	5	0	5	
<b>4.</b>		<b>Специальная физическая подготовка:</b>	<b>20</b>	<b>4</b>	<b>16</b>	
4.1-4.5		Значение СПФ в подготовке футболистов	5	1	4	Текущий контроль (собеседование) Наблюдение, анализ
4.6-4.10		Развитие координационных способностей	5	1	4	

4.11-4.15		Развитие скоростных способностей	5	1	4	Текущий контроль (выполнение технических приемов)
4.16-4.20		Развитие силовых способностей	5	1	4	
Диагностика			1		1	Промежуточный мониторинг
<b>5.</b>		<b>Техническая подготовка:</b>	<b>28</b>	<b>2</b>	<b>26</b>	
5.1		Значение технической подготовки в футболе.	1	1	0	Текущий контроль (опрос)
5.2		Характеристика техники сильнейших футболистов.	1	1	0	
5.3-5.4		Техника передвижений	2	0	2	Текущий контроль (выполнение технических приемов) Наблюдение, анализ
5.5-5.6		Стойка игрока, перемещение в стойке	2	0	2	
5.7-5.8		Техника владения мячом	2	0	2	
5.9-5.10		Ведение мяча с сопротивлением	2	0	2	
5.11-5.12		Ведение мяча без сопротивления	2	0	2	
5.13-5.14		Выбивание мяча	2	0	2	
5.15-5.16		Техника ловли, передачи, ведения мяча	2	0	2	
5.17-5.18		Удары по мячу внутренней и внешней стороной стопы	2	0	2	
5.19-5.20		Техника нападения	2	0	2	
5.21-5.22		Отбор и перехват мяча	2	0	2	
5.23-5.24		Техника защиты	2	0	2	
5.25-5.26		Остановка летящего мяча подошвой, грудью	2	0	2	
5.27-5.28		Техника передвижений, остановок и поворотов	2	0	2	
<b>6.</b>		<b>Тактическая подготовка:</b>	<b>16</b>	<b>2</b>	<b>14</b>	
6.1		Значение технической и тактической подготовки в футболе.	2	1	1	Текущий контроль (собеседование, опрос) Наблюдение, анализ
6.2-6.4		Индивидуальные тактические действия в нападении и защите	3	1	2	
6.5-6.8		Индивидуальные тактические действия в нападении	4	0	4	Текущий контроль (выполнение технических приемов) Наблюдение, анализ
6.9-6.11		Индивидуальные тактические действия в защите	3	0	3	
6.12-6.13		Командные тактические действия в защите	2	0	2	
6.14-6.16		Тактика свободного нападения	2	0	2	
<b>7.</b>		<b>Учебно-тренировочная игра</b>	<b>14</b>	<b>0</b>	<b>14</b>	
7.1-7.16		Учебно-тренировочная игра	16	0	16	Текущий контроль (выполнение технических приемов)

<b>8.</b>		<b>Итоги года</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	
8.1-8.2		Итоговое занятие. Контрольная игра в футбол	2	0	2	Промежуточный контроль (игра в футбол)
<b>Всего:</b>			<b>108</b>	<b>16</b>	<b>92</b>	

### Календарный план воспитательной работы.

№ п/п	Мероприятие	Задачи	Сроки проведения (месяц)	Ожидаемый результат
1.	Участие в организационном собрании объединения.	Привлечение внимания обучающихся и их родителей к деятельности объединения.	сентябрь	Развитие интереса к традициям общеобразовательной организации дополнительного образования.
2.	Подготовка футбольного поля для общешкольного мероприятия.	Приобщение к общественно-полезному труду.	сентябрь	воспитание сознательного отношения к обучению; к труду, общественно полезной работе
3.	Участие во всероссийском пробеге «Кросс нации-2022» совместно с родителями	Привлечение обучающихся и их родителей к ЗОЖ. Привитие традиций.	октябрь	Формирование модели поведения (освоение знаний, свода правил) пропаганда честного и чистого спорта, повышение уровня физической подготовленности, снижение уровня травматизма
4.	Участие в школьных соревнованиях по футболу.	Воспитание спортивного характера. Воспитание культуры общения с соперником и поведения в спортивных играх.	Октябрь.	Формирование модели поведения (освоение знаний, свода правил) пропаганда честного и чистого спорта, повышение уровня физической подготовленности, снижение уровня травматизма
5.	Открытое тренировочное занятие для родителей.	Организация совместной деятельности родителей (законных представителей), детей, педагогов,	декабрь	Развитие коммуникативных навыков, приобщение родителей к жизни детей
6.	Совместное спортивное	Организация совместной деятельности детей.	Февраль-март	Развитие организаторских

	мероприятие к 23 февраля и 8 марта.			способностей, коммуникативных и творческих навыков детей.
7.	Мероприятие, посвященное юбилею Г.А. Кулаковой (80 лет)	Воспитание у обучающихся чувства уважения, внимания, гордости.	29 апреля	Пополнение знаний о выдающихся спортсменах мира.
8.	Участие в школьных и районных соревнованиях	Пропаганда физической культуры и спорта среди учеников. Стимулирование творческой активности и адаптации, социализации обучающихся в обществе	май	Формирование модели поведения (освоение знаний, свода правил) пропаганда честного и чистого спорта, повышение уровня физической подготовленности, снижение уровня травматизма
9.	Внутренний турнир школы по футболу	Поощрение в коллективе спортивных достижений и достижение в образовании обучающихся	май	Внимание к личным и коллективным достижениям обучающихся