

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ЧУРОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

РАССМОТРЕНО
на заседании МС школы:
Протокол № 5
от « 25 » апреля 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
Пантюхина Г.Н.
Приказ № 172
от « 26 » апреля 2024 г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
«В МИРЕ ИГР»

1 год обучения

Срок реализации:
Возраст учащихся:
Автор-составитель:

1 год
6-10 лет
Агафонова Аксана Витальевна,
педагог дополнительного образования

село Чур
2024 г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа физкультурно-спортивного направления составлена на основе дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «В мире игр».

Режим занятий: занятия проходят два раза в неделю. Продолжительность занятий: первое занятие длится 2 академических часа, второе 1 академический час.

Наполняемость групп до 15 человек в возрасте 7-10 лет и формируется на вневконкурсной основе из всех желающих, не имеющих отклонений по состоянию здоровья, по письменному заявлению родителя (законного представителя).

Учебный план.

№	Дата занятия	Раздел, тема	Количество часов			Формы контроля
			Теория	Практика	Всего	
1.		Диагностика		1	1	Тестовые задания (входной мониторинг)
2.		В мире игр.	2	5	7	Наблюдение, опрос.
2.1		История игр, разновидности игр.	1	-	1	Наблюдение, анализ
2.2		Игры народов мира.	1	5	6	Наблюдение, анализ
3		Подвижные игры с бегом.	1	12	13	Наблюдение, анализ.
3.1		ТБ во время игр. Правила игр.	1		1	Наблюдение, анализ
3.2		«Чай-чай, выручай»		2	2	Наблюдение, анализ
3.3		«Белые медведи»		2	2	Наблюдение, анализ
3.4		«Бабочки и шмели»		3	3	Наблюдение, анализ
3.5		«Захват знамени»		5	5	Наблюдение, анализ
4.		Подвижные игры с мячом.		12	12	Наблюдение, анализ
4.1		«Салки с мячом», «Хитрая Лиса»		2	2	Наблюдение, анализ
4.2		«Вышибалы», «Квадрат»		4	4	Наблюдение, анализ
4.3		«Снайпер», «Перестрелки»		6	6	Наблюдение, анализ
5		Режим дня.	1		1	Опрос, викторина.
6		Эстафеты.		12	12	Наблюдение, анализ,

						хронометраж
6.1		Эстафеты с разными мячами.		2	2	Наблюдение, анализ, хронометраж
6.2		Круговые эстафеты.		4	4	Наблюдение, анализ, хронометраж
6.3		Эстафеты с предметами		4	4	Наблюдение, анализ, хронометраж
6.4		Эстафеты в парах.		2	2	Наблюдение, анализ, хронометраж
7		Диагностика		1	1	Промежуточный мониторинг
8		Зимние забавы.		6	6	Наблюдение.
8.1		Игры со снежками		3	3	Наблюдение
8.2		Игры на лыжах.		3	3	Наблюдение, анализ, хронометраж
9		Игры с лентами.		6	6	Наблюдение, анализ
9.1		«Кто быстрее»		3	3	Наблюдение, анализ, хронометраж
9.2		«Хвостики»		3	3	Наблюдение, анализ, хронометраж
10		Игры со скакалками.		6	6	Наблюдение, анализ
10.1		«Удочка»		1	1	Наблюдение, анализ,
10.2		«Роза, мимоза...»		1	1	Наблюдение, анализ,
10.3		Прыжки через скакалку.		3	3	Наблюдение, анализ,
11		ЗОЖ.	1		1	Викторина.
12		Игры в кругу.		6	6	Наблюдение, анализ.
12.1		«Кошки мышки», «Лягушка»		3	3	Наблюдение, анализ,
12.2		«Третий лишний», «Найди водящего»		3	3	Наблюдение, анализ,
13		Игры с элементами спортивных	1	12	13	Соревнования.

		игр.				
13.1		ТБ во время спортивных игр	1		1	Опрос, тест.
13.2		Баскетбол		4	4	Наблюдение, анализ
13.3		Волейбол		4	4	Наблюдение, анализ,
13.4		Мини-футбол		4	4	Наблюдение, анализ,
14		Игры с метанием.		8	8	Наблюдение, анализ.
14.1		«Метко в цель»		2	2	Наблюдение, анализ, подсчет попаданий
14.2		«Кто дальше»		3	3	Наблюдение, анализ, измерение результата
14.3		«Бросил-догони»		3	3	Наблюдение, анализ,
15		Игры с мячом.		12	12	Наблюдение, анализ.
15.1		Мини-футбол.		3	3	Наблюдение, анализ,
15.2		Мини-баскетбол.		3	3	Наблюдение, анализ,
15.3		Пионербол		3	3	Наблюдение, анализ,
15.4		Русская лапта.		3	3	
16		Диагностика		1	1	Тестовые задания. (итоговый мониторинг)
17		Праздник «В мире игр»		2	2	Наблюдение, анализ.
		Итого:	6	102	108	

Календарный план воспитательной работы.

№ п/п	Мероприятие	Задачи	Сроки проведения (месяц)	Ожидаемый результат
1	Участие в организационном собрании объединения.	Привлечение внимания обучающихся и их родителей к деятельности объединения.	сентябрь	Развитие интереса к традициям общеобразовательной организации дополнительного образования.

2	Подготовка трассы для общешкольного мероприятия «Осенний кросс»	Приобщение к общественно-полезному труду.	сентябрь	воспитание сознательного отношения к обучению; к труду, общественно полезной работе
3	Участие во всероссийском пробеге «Кросс нации-2022» совместно с родителями	Привлечение обучающихся и их родителей к ЗОЖ. Привитие традиций.	октябрь	Формирование модели поведения (освоение знаний, свода правил) пропаганда честного и чистого спорта, повышение уровня физической подготовленности, снижение уровня травматизма
4	Открытое тренировочное занятие для родителей.	Организация совместной деятельности родителей (законных представителей), детей, педагогов,	декабрь	Развитие коммуникативных навыков, приобщение родителей к жизни детей
6	Совместное спортивное мероприятие к 23 февраля и 8 марта.	Организация совместной деятельности детей.	Февраль-март	Развитие организаторских способностей, коммуникативных и творческих навыков детей.
7	Участие в школьных и районных соревнованиях	Пропаганда физической культуры и спорта среди учеников. Стимулирование творческой активности и адаптации, социализации обучающихся в обществе	май	Формирование модели поведения (освоение знаний, свода правил) пропаганда честного и чистого спорта, повышение уровня физической подготовленности, снижение уровня травматизма
8	Праздник «В мире игр»	Поощрение в коллективе спортивных достижений и достижение в образовании обучающихся	май	Внимание к личным и коллективным достижениям обучающихся