

УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы \_\_\_\_\_  
Пантюхина Г.Н.  
Приказ № 197 от «31» августа 2023 г

## **«ПУТЬ К ЗДОРОВЬЮ»**

**Общешкольная программа работы  
по противодействию и  
профилактике вредных привычек  
(2023-2024 учебный год)**

с. Чур  
2023

## 1. ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ И ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА С ОБУЧАЮЩИМИСЯ

### Задачи:

- осуществление социальной, психолого-педагогической помощи детям и подросткам;
- профилактика вредных привычек через самопознание, самовоспитание, повышение уровня жизненной компетенции школьников и выработка навыков здорового образа жизни;
- формирование критического отношения к вредным привычкам и асоциальному поведению;
- осуществление мероприятий в отношении учащихся, склонных к курению, употреблению алкоголя и наркотиков.

№ п/п	Содержание и формы деятельности	Класс	Сроки	Ответственные
1.	Диагностика детей с целью выявления склонностей к правонарушениям, изучение их отношения к употреблению алкоголя, наркотиков и курению. Формирование групп трудновоспитуемых учащихся для коррекционной работы.	1-11	В течение года	Классные руководители, социальный педагог
2.	Социально-психологическое тестирование	7-11	октябрь-ноябрь	Администрация
3.	Тематические классные часы по профилактике алкоголизма и пропаганде здорового образа жизни	1-11	В течение года	Советник директора по воспитанию, классные руководители, социальный педагог
4.	Индивидуальные профилактические беседы с учащимися группы риска, с целью предупреждения курения, употребления алкоголя и наркотиков	1-11	В течение года	Заместитель директора по УВР, Советник директора по воспитанию, классные руководители, социальный педагог
5.	Контроль досуга несовершеннолетних, находящихся в социально опасном положении.	1-11	В течение года	Заместитель директора по УВР, Советник директора по воспитанию, классные руководители, социальный педагог

6.	Деятельность наркопоста, согласно плану работы	1-11	В течение года	Заместитель директора по УВР, социальный педагог
----	--	------	----------------	--

## 2. ПРОПАГАНДА ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

### Задачи:

- охрана и укрепление здоровья; улучшение физической и умственной работоспособности школьников; повышение сопротивляемости организма учащихся;
- приобщение учащихся к физкультурно-массовой и спортивной работе;
- формирование здоровых взаимоотношений с окружающим миром, обществом и самим собой;
- воспитание критического отношения к вредным привычкам и асоциальному поведению;
- формирование потребностей здорового образа жизни.

№ п/п	Содержание и формы деятельности	Класс	Сроки	Ответственные
<b>1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня</b>				
1.	Проведение утренней зарядки перед 1-м уроком	1-11	Ежедневно	Учителя- предметники
2.	Проведение физкультминуток на уроках	1-11	Ежедневно	Учителя- предметники
3.	Проветривание кабинетов	1-11	Ежедневно	Заведующие кабинетами
<b>2. Физкультурно-массовая и спортивная работа во внеурочное время</b>				
1.	Организация занятий спортивных секций	1-11	В течение года	Учителя физической культуры
2.	Участие в муниципальной спартакиаде школьников и соревнованиях по отдельным видам спорта	1-11	В течение года	Учителя физической культуры
3.	Курс внеурочной деятельности «Здоровей-ка»	1-4	В течение года	Учителя физической культуры
4.	Легкоатлетический кросс «Золотая осень»	1-11	сентябрь	Учителя физической культуры, классные руководители
5.	Мини-футбол	5-11	октябрь	Учителя физической культуры, классные руководители
6.	«Захват знамени»	3-4	октябрь	Учителя физической культуры, классные руководители
7.	Баскетбол	5-11	ноябрь	Учителя физической культуры, классные руководители
8.	Шашечный турнир	1-8	декабрь	Учителя физической культуры, классные

				руководители
9.	Первенство школы по стрельбе из пневматической винтовки	1-11		преподаватель-организатор ОБЖ, классные руководители
10.	Пионербол	3-6	январь	Учителя физической культуры, классные руководители
11.	«Силовое многоборье» ГТО	5-11	февраль	Учителя физической культуры, классные руководители
12.	«Богатырские игры» ГТО	1-4	февраль	Учителя физической культуры, классные руководители
13.	Снайпер	1-4	март	Учителя физической культуры, классные руководители
14.	Волейбол	8-11	март	Учителя физической культуры, классные руководители
15.	День здоровья			Учителя физической культуры, классные руководители
16.	Легкоатлетическое четырехборье «Шиповка юных»	3-8	апрель	Учителя физической культуры, классные руководители
17.	«День спринтера»	1-11	май	Учителя физической культуры, классные руководители
<b>3. Агитационно-пропагандистская работа по формированию основ здорового образа жизни</b>				
1.	Оформление рефератов по пропаганде здорового образа жизни	5-11	В течение года	Учителя физической культуры
2.	Проведение тематических классных часов по пропаганде здорового образа жизни	1-11	В течение года	Советник по воспитанию, классные руководители
3.	Проведение КТД, акций, конкурсов, направленных на пропаганду здорового образа жизни	1-11	В течение года	Советник по воспитанию, классные руководители
4.	Встречи с врачом-наркологом	5-11	В течение года	Заместитель директора УВР
5.	Проведение профилактических бесед с выявленными курильщиками и детьми, замеченными в употреблении алкоголя и наркотиков	5-11	В течение года	Администрация, Советник по воспитанию, классные руководители, социальный педагог

**3. ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ ПРОСВЕЩЕНИЕ И  
 КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ РОДИТЕЛЕЙ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ КУРЕНИЯ,  
 УПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ, НАРКОТИКОВ И ПРОПАГАНДЕ ЗДОРОВОГО  
 ОБРАЗА ЖИЗНИ СРЕДИ ОБУЧАЮЩИХСЯ.**

**Задачи:**

- повышение психолого-педагогической культуры родителей и воспитательной функции семьи.

<b>№ п/п</b>	<b>Содержание и формы деятельности</b>	<b>Класс</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственные</b>
1.	Родительский всеобуч. Классные родительские собрания: <ul style="list-style-type: none"><li>• «Права и обязанности семьи»</li><li>• «Наркомания - надвигается беда»</li><li>• «Свободное время ребенка»</li><li>• «Боремся с вредными привычками»</li><li>• «Здоровый образ жизни»</li><li>• «Семья и физическая культура подростка»</li><li>• «Оздоровление ребёнка - основа будущего»</li><li>• «Основные принципы обучения здоровому образу жизни» и т.п.</li></ul>	1-11	В течение года	Заместитель директора по УВР, классные руководители, социальный педагог
2.	Оказание консультативной помощи на дому во время посещения «неблагополучных семей»	1-11	В течение года	Администрация, классные руководители, социальный педагог
3.	Индивидуальное семейное консультирование родителей из проблемных семей по предупреждению алкоголизации, наркотизации, безнадзорности и правонарушений.	1-11	В течение года	Администрация, классные руководители, социальный педагог
4.	Встречи с врачом-наркологом	1-11	В течение года	Заместитель директора по УВР
5.	Общешкольные родительские собрания.	1-11	В течение года	Заместитель директора по УВР

#### **4. МЕЖВЕДОМСТВЕННОЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ СУБЪЕКТОВ ПРОФИЛАКТИКИ**

**Задачи:**

- осуществление социальной, медицинской, правовой и психологопедагогической помощи детям и подросткам;
- повышение правовой, медико-социальной грамотности и психолого-педагогической культуры родителей и педагогов;
- проведение комплекса мероприятий в отношении учащихся, замеченных в употреблении алкоголя и наркотиков.

<b>№ п/п</b>	<b>Содержание и формы деятельности</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственные</b>
--------------	--	--------------	----------------------

1.	<p>Консультационная работа:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• правоохранительные органы;</li> <li>• медицинские учреждения;</li> <li>• службы психолого-педагогической помощи семье;</li> <li>• КпДН и ЗП</li> </ul>	В течение года	Администрация
2.	<p>Профилактическая работа:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• медицинские учреждения;</li> <li>• образовательные и воспитательные учреждения района;</li> <li>• ПДН;</li> <li>• КпДН и ЗП</li> </ul>	В течение года	Администрация
3.	<p>Психолого-педагогическое, медико-социальное и правовое просвещение родителей и педагогов:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• медицинские учреждения;</li> <li>• службы психолого-педагогической помощи семье;</li> <li>• правоохранительные органы;</li> <li>• КДН</li> </ul>	В течение года	Администрация