

Каким сладостям стоит отдавать предпочтение при выборе новогоднего подарка?

Печенье. При диетах, связанных с заболеваниями желудочно-кишечного тракта, врачи рекомендуют галетное печенье, калорийность которого ниже калорийности песочного печенья.

Конфеты. Лучше выбрать шоколадные. Шоколад в небольших количествах содержит калий, кальций, магний, фосфор и необходимые организму биофлавоноиды, антиоксиданты, витамины А, С, Е. Магний, содержащийся в какао-бобах, улучшает память.

Зефир. В составе зефира совершенно отсутствуют жиры – как животные, так и растительные. Для его производства используют только белки, сахар, фруктово-ягодное пюре и ряд натуральных загустителей, таких как агар-агар, пектин или желатин.

Пастила. В составе пастилы нет жиров, поэтому она является диетическим продуктом.



Стоит обратить внимание на то, что сладкие новогодние подарки попадают под ту категорию товара, который подлежит возврату или обмену. Также по Вашему запросу продавец обязан предоставить декларации соответствия, подтверждающие качество и безопасность всех составляющих компонентов подарка.



*Выбираем сладкий
новогодний подарок!*



Скоро новый год и многие из Вас хотят порадовать детей сладкими новогодними подарками. Рекомендуем Вам быть очень внимательными при их выборе и придерживаться нескольких правил для того, чтобы приобрести **вкусный, качественный и безопасный** сладкий подарок!

Одно из самых главных правил – приобретать подарки в местах организованной торговли, магазинах, супермаркетах, официальных рынках.

При покупке обратите внимание на этикетку упаковки, в маркировке должны содержаться следующие данные:

- Наименование;
- Состав;
- Дата изготовления;
- Срок годности;
- Масса нетто;
- Условия хранения пищевой продукции, в том числе после вскрытия упаковки;
- Наименование и место нахождения изготовителя пищевой продукции;
- Показатели пищевой ценности (энергетическая ценность, содержание белков, жиров, углеводов на 100 г.);
- Единый знак обращения продукции на рынке государств – членов Таможенного союза.



При выборе готового сладкого подарка следует обратить внимание на упаковку, она не должна быть деформирована. Внутри подарка вместе с кондитерскими изделиями может находиться игрушка, она должна быть в отдельной упаковке, предназначенной для контакта с пищевыми продуктами. Игрушки для детей до 3 лет **не должны содержать натуральный мех и кожу**, поскольку являются сильными аллергенами. Также игрушка **не должна содержать стекла и других бьющихся материалов, мелких деталей.**



Сладости не должны содержать:

- Усилители вкуса и аромата;
- Консерванты (E200, E202, E210, E249);
- Синтетические красители;
- Натуральный кофе;
- Трансжиры;
- Более 0,5% этанола



Обратите внимание на **наличие потенциальных аллергенов**, к которым относятся:

- Ядра абрикосовой косточки;
- Орехи
- Цитрусовые фрукты.

В состав качественного сладкого набора могут входить шоколад, конфеты (желейные, вафельные, с начинкой из суфле). **Обязательно в упаковке:** вафли, пряники, печенье, мягкий ирис, пастила и мармелад.

